



...wir stecken Ihre Ziele  
nach Maß.



**individu:elle**

Berufliche Beratung für Frauen

Sie haben Fragen ...

- zu Ihrer Berufswegplanung
- zum nächsten Karrieresprung
- zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Sie suchen ...

- passgenaue Weiterbildung
- professionelles Coaching
- Impulse für neue Perspektiven

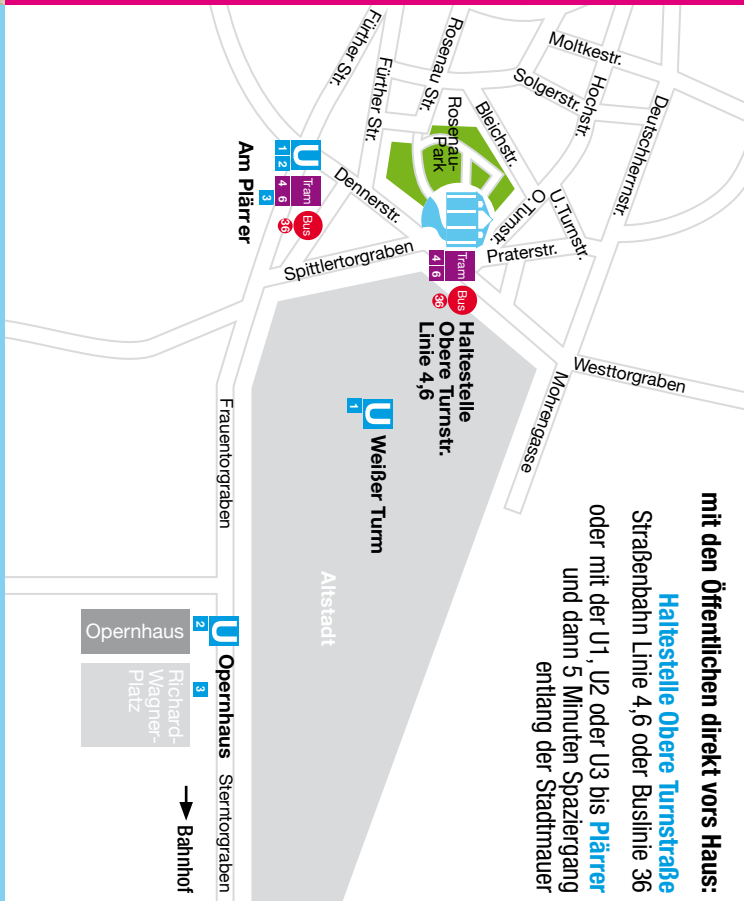


**Anmeldung**  
Gerling-Bildungsvilla  
Spittlertorgraben 23-25 / Nähe Plärrer  
D-90429 Nürnberg

**Wir sind für Sie da**  
Mo - Do von 7.30 - 17.30 Uhr  
Fr von 7.30 - 16.00 Uhr  
... und gerne auch nach Vereinbarung

**Kontakt**

Fon: 09111 / 81 01 11 - 0  
Fax: 09111 / 81 01 11 - 8  
Mail: [info@individuelle-berufsberatung.de](mailto:info@individuelle-berufsberatung.de)  
Web: [www.individuelle-berufsberatung.de](http://www.individuelle-berufsberatung.de)



**mit den Öffentlichen direkt vors Haus:**  
**Haltestelle Obere Turnstraße**  
Straßenbahn Linie 4,6 oder Buslinie 36  
oder mit der U1, U2 oder U3 bis **Plärrer**  
und dann 5 Minuten Spaziergang  
entlang der Stadtnauer

## Kofinanzierung und Kooperation

Europäische Union /  
Europäischer Sozialfonds



Land Bayern



Stadt Nürnberg



Bundesagentur für Arbeit



PS: Akademie Nürnberg



 **metropolregion nürnberg**  
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.



ein Projekt der  
**PS: AKADEMIE NÜRNBERG**  
Ihr starker Partner in Bildung und Beratung  
[www.ps-akademie.de](http://www.ps-akademie.de)

## Unsere Motivation

**individu:elle** ist die berufliche Beratungsstelle für Frauen aus Nürnberg und ganz Mittelfranken. Unser Ziel ist es die Berufschancen von Frauen am Arbeitsmarkt zu verbessern und Frauen beim Erreichen ihrer beruflichen Ziele zu unterstützen.

Durch unsere langjährige Erfahrung in Wirtschaft und Arbeitsmarktpolitik der Metropolregion Nürnberg und unsere Erfahrungen in der Bildungsarbeit mit Frauen, ist es uns möglich unsere Angebote gezielt auf Ihre Bedürfnisse hin auszurichten.

**individu:elle** baut Brücken zwischen Betrieben, öffentlichen Einrichtungen, Ämtern, Verbänden und Ihnen als Frau. Dabei ist es uns besonders wichtig Sie unter Beachtung regionaler Besonderheiten gezielt zu beraten und zu fördern.

## Wer kann teilnehmen?

Frauen, die ...

- sich beruflich neu orientieren wollen
- auf der Suche nach einer Arbeitsstelle sind
- ihren Wiedereinstieg vorbereiten
- sich für passende Weiterbildung interessieren
- den beruflichen Einstieg suchen
- eine Selbständigkeit anstreben
- ihren nächsten Sprung auf der Karriereleiter planen
- Impulse für neue Perspektiven wünschen

## Finanzielle Förderung

**individu:elle** wird von der Europäischen Union, dem Freistaat Bayern und der Stadt Nürnberg gefördert. Die Teilnahme ist deshalb für alle Frauen **kostenfrei**.

## Individuelle Angebote

### Information-Beratung-Orientierung

In individuellen Beratungsgesprächen informieren wir Sie z.B. zur regionalen Arbeitsmarktsituation, Fördermöglichkeiten, aktuellen beruflichen Anforderungen uvm. Gemeinsam erarbeiten wir Ihr persönliches Kompetenzprofil und planen die nächsten Schritte zur Erreichung Ihrer beruflichen Ziele.

### Begleitung – Entwicklung – Training

Auf Ihrem Weg unterstützen wir Sie mit grundlegenden Kompetenzen, wie z.B. Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitsmarkt- und Bewerbungskompetenz oder Basiswissen zur Existenzgründung. Hierfür stehen Ihnen Praxistage, Mini-Workshops und berufliche Fachseminare zur Auswahl.

### Vermittlung von Weiterbildung und Qualifizierung

Angepasst an Ihre Kompetenzen empfehlen und vermitteln wir Ihnen die berufliche Weiterbildung, die Sie direkt zu Ihrem persönlichen Ziel führt.

### Mentoring – Matching – Coaching

Bei Bedarf verknüpfen wir Sie mit Expertinnen zum tiefergehenden Coaching oder zur punktuellen Begleitung in speziellen beruflichen Situationen.

### Kooperation – Kontakte - Netzwerke

Wir bieten Ihnen Veranstaltungen rund die Themen Beruf und Wirtschaft sowie Kontakte zu gleichgesinnten Frauen. Individuelle schafft ein Forum zum Weben professioneller und unterstützender Netzwerke.

...wir stecken Ihre Ziele nach Maß.

**individu:elle**

Berufliche Beratung für Frauen

## Unser Beratungsmobil

Wir kommen Ihnen entgegen und bieten Ihnen Beratungstermine ganz in Ihrer Nähe an. Im Gepäck haben unsere BeraterInnen alle wichtigen Informationen zu Kontakten in Ihrer Region! Das Beratungsmobil fährt u.a. in die Orte Ansbach, Bad Windsheim, Erlangen, Fürth, Gunzenhausen, Hersbruck, Höchststadt, Lauf, Neustadt/Aisch, Roth, Rothenburg, Weißenburg u.v.m.

## Der Tourenplan

Bei Interesse fordern Sie bitte unseren Fahrplan an oder rufen Sie ihn unter [www.individuelle-berufsberatung.de](http://www.individuelle-berufsberatung.de) tagesaktuell ab.

Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich telefonisch an uns

Telefon **0911/ 81 01 11-0**

**Wir freuen uns auf Sie!**

